

Les Matins de L'Espadon

LE PETIT DEJEUNER AMERICAIN - 60€

Boissons chaudes (thé, café, chocolat, espresso,...)
Pur jus de fruits frais pressés
La corbeille de notre boulanger
Beurre, miel et confitures
Céréales : corn flakes, all bran, rice krispies, special K, Choco pop, muesli, porridge, bircher muesli
Au choix : compote de pomme, pruneaux, salade de fruits, assiette de fruits frais,
suprêmes d'oranges ou de pamplemousses
Yaourt nature ou yaourt aux fruits, fromage blanc, grand suisse
Œufs à votre convenance : pochés, aux plats, brouillés, en omelette
avec 2 garnitures de votre choix (saucisses de veau, bacon grillé, fines herbes, fromage,
champignons de saison sautés, jambon blanc)
ou
Traditionnel œuf bénédictine
Nos gourmandises : pain perdu, gaufre, pancake, crêpes

LE PETIT DEJEUNER JAPONAIS - 60€

Notre sélection de thés verts : *sencha meicha, genmaicha ou gunpowder*
Omelette japonaise ou œuf parfait
Daurade poêlée ou laquée
Riz cuit à la vapeur, feuille de nori et sésame
Epinards cuits à l'anglaise et vinaigre de riz
Tofu sauce soja
Soupe miso
Algues nori séchées
Légumes : navets, concombre et radis marinés
Fruits exotiques

LE PETIT DEJEUNER PRESTIGE - 120€

Boissons chaudes (thé, café, chocolat, espresso,...)
Pur jus de fruits frais pressés
La corbeille de notre boulanger
Beurre, miel et confitures
Céréales : corn flakes, all bran, rice krispies, special K, Choco pop, muesli, porridge, bircher muesli
Au choix : compote de pomme, pruneaux, salade de fruits, assiette de fruits frais,
suprêmes d'orange ou de pamplemousse
Yaourt nature ou yaourt aux fruits, cottage cheese, grand suisse
L'Œuf Prestige au homard
Sélection de palette ibérique, jambon de Parme, saumon fumé
Nos fromages doux ou affinés sélectionnés par nos maîtres fromagers M.O.F.
P. Gay, B. Mure-Ravaud et X. Thuret
Nos gourmandises : pain perdu, gaufre, pancake, crêpes